

CLUB BÀSQUET OLOT



NORMATIVA

2025-2026

VALORS

CLUB BÀSQUET OLOT



**Treball en
equip**



Respecte



Compromís



Igualtat



Superació



Salut



Competitivitat



Humilitat



COMPORTAMENT GENERAL

Representar el **Club Bàsquet Olot** allà on vagis:

- Formar part del **Club Bàsquet Olot**, no és només jugar a un equip de bàsquet, és formar part d'un projecte col·lectiu que vol formar persones al voltant de l'esport que tant estimem.
- Un jugador/a del **Club Bàsquet Olot** s'ha de comportar bé tant dins l'equip com fora de la pràctica del bàsquet. Ha de donar exemple tant a la pista com a la grada.
- L'Actitud del jugador/a del **Club Bàsquet Olot** sempre serà de respecte i ajuda cap a la resta de companys.
- Qualsevol comportament inadequat embrutarà la teva imatge, la del club i la de la ciutat.



A LES INSTAL·LACIONS DEL CLUB

- Les instal·lacions del **pavelló municipal Pla de Llacs**, són el lloc on entrenem i juguem els partits com a locals. Cal cuidar-les com si fossin nostres.
- Cal **cuidar, recollir i endreçar el material** que utilitzem durant els entrenaments.
- Està **prohibit l'accés** de les famílies a les grades durant els entrenaments.
- Les famílies poden gaudir de l'entrenament **mirant-lo des de fora** del pavelló municipal Pla de Llacs.



ELS ENTRENAMENTS

- Els **entrenaments** serveixen per continuar creixent com a persones i com a jugadors/es.
- **L'assistència als entrenaments és obligatòria.** En el cas de no poder assistir-hi, per raons de pes, s'haurà de comunicar al teu entrenador/a mitjançant el canal de comunicació que el club t'oferirà.
- Està **prohibit** utilitzar l'equipació del partit durant els entrenaments.
- Cal fer servir la **roba d'entrenament oficial**.
- Queda **prohibit accedir a un altre vestuari** que no sigui el que tens assignat.
- La **dutxa** de després de l'entrenament és **obligatòria**.
- En cas de detectar qualsevol conducta no adequada cal posar-ho en coneixement del Club.



ELS PARTITS

- Tot el que treballem durant la setmana està orientat al partit i a l'etapa evolutiva. És durant el partit que **podeu mostrar tot el que hem treballat durant els entrenaments.**
- És molt recomenable **l'ús de la roba de passeig del club** abans i després del partit (xandall llarg i motxilla del club).
- La **samarreta de joc** ha d'anar sempre per dins dels pantalons.
- El **respecte als àrbitres** ha de ser total. No està permès protestar les seves decisions.
- Cal **respectar sempre els jugadors/es de l'equip contrari**, sigui quin sigui el resultat.
- Hem d'actuar sempre amb **esportivitat** i saludar a l'equip rival quan comenci i quan acabi el partit, independentment del resultat.



- Per **l'entrenador/a** no és senzill decidir qui juga i quins canvis es fan, per això hem de **respectar les seves decisions** i ajudar-lo en la seva feina.
- Hem de seguir només les **instruccions dels nostres entrenadors/es**.
- Estem compromesos/es en **recolzar els companys/es de l'equip**, tant en els encerts com en les errades, si sentim el suport dels nostres companys/es tot és molt més senzill.
- **Evitem enfrontaments** amb les aficions rivals.
- És **obligatori venir als partits**, en cas de no poder assistir, per raó de pes, cal comunicar-ho a l'entrenador/a al més aviat possible.
- La **dutxa** de després dels partits és **obligatòria**.



COMUNICACIÓ

XARXES SOCIALS

- El canal de comunicació del **Club Bàsquet Olot** amb famílies i jugadors/es serà a través del grup de WhatsApp.
- És imprescindible que en les publicacions a les nostres xarxes socials tinguem en compte que formen part del **Club Bàsquet Olot** i cal mostrar en tot moment respecte pel club, l'equip, companys/es, rivals, àrbitres i regles de joc.



@clubbasquetolot



ROBA I MATERIAL

És molt recomanable que els jugadors/es del club vesteixin la roba proposada per cadascun dels moments de la temporada:

- **Roba de Passeig:**
A la prèvia i al postpartit.
- **Roba d'entrenament:**
A tots els entrenaments del club.
- **Motxilla del club:**
S'ha de portar tant en els dies d'entrenaments com els dies de partits.
- **Equipament de partit.**
Durant els partits.



COMUNICACIÓ

- La via de comunicació del **Club Bàsquet Olot** amb les famílies es farà través del grup de whatsapp.
- La via de comunicació de les famílies o tutors/es amb el **Club Bàsquet Olot** es farà a través del vostre entrenador/a o coordinador/a.



FAMÍLIES

- **Respecteu** sempre les indicacions i les decisions dels entrenadors/es.
- **Acompanyeu** al vostre fill/a en el seu procés evolutiu de jugar a bàsquet.
- **Absteniu-vos de donar indicacions als vostres fills/es**, per això ja tenim els nostres entrenadors/es.
- Animeu sempre i doneu la millor imatge possible. Porteu el nom del **Club Bàsquet Olot** arreu.
- **Respecteu** les decisions arbitral. Arbitrar és complicat, posem-ho fàcil.





FORMEM PERSONES A TRAVÉS DE L'ESPORT QUE TANT ESTIMEM!



www.cbolot.org



cb.olot@basquetcatala.org



[@clubbasquetolot](https://www.instagram.com/clubbasquetolot)